



TWGHs की परियोजना “H.O.R.I.zon”  
शैक्षकीय कार्यक्रम  
(शांतपूर्ण संबंध के लाए सहायता कार्यक्रम)

सेवा के लाए जल्दी :

- हांगकांग आईलेण्ड और बाहरी आईलेण्ड
- शा टनि, ताई पो, और उत्तर
- युन लौग और टुन मुन

स्थान: TWGHs की सेवा इकाइयां

सफिरशि का माध्यम :

- व्यावास्यिक ऐफेरल  
(सामाजिक कार्यकर्ता, शिक्षक, चकितिशा कर्मचारी,  
अन्य सरकारी वभागों के कर्मचारी, आदि)
- स्वंयं (2454 3003 पर फैक्स)

शुल्क: नि: शुल्क

टेलीफोन नंबर: 2464 1518 (सोम-शुक्र, 9am-5pm) फैक्स नंबर: 2454 3003  
पत्राचार के लाए पता: 6/F, Wong Fung Ling Memorial Building, 12 Po Yan Street,  
Sheung Wan, Hong Kong (To Project “H.O.R.I.zon”)  
वेबसाईट: <http://horizon.tungwahcsd.org>

#### उद्देश्यः

- अंतरंग साथी संबंधों में अहसिक तौर से बातचीत सीखना
- भावनात्मक प्रबंधन का ज्ञान और कौशल प्राप्त करने और अंतरंग संबंध में सुधार करना

#### लक्ष्यः

- 18 साल या उससे अधिक उम्र के व्यवस्था
- छसिक व्यवहारों का उपयोग बढ़ा करने और अंतरंग साथी मतभेद को संभालने के लिए तैयार
- नस्ति, यौन अभिविनियास और लंगि पहचान का ख्याल करने वाली बनिए

#### विषयः

- अंतरंग साथी हसिया की श्रेणियों और प्रभावों को समझाना
- प्रभावी भावना प्रबंधन सीखना
- मतभेद समाधान कौशल में सुधार करना
- रशितों को पोषण करने के तरीके सीखना

#### विषेषताएः

- 6-घंटे का शैक्षणिक कार्यक्रम (साझा करना, भूमिका निभाना और चर्चा)
- 18 घंटे का 3 मॉड्यूल द्वारा संवर्धित कार
- शैक्षणिक / सहायक परिवारिक कार्यक्रम

क्या आप अपने अंतरंग साथी के साथ नमिनलखिति सूथतियों में आए हैं?

परवरशि विषय, घर के काम, मौद्रिकि विषय, आदि के कारण आपका अक्सर आपके अंतरंग साथी के साथ मतभेद होता है।

मतभेद के दौरान, आप अपने अंतरंग साथी को उसके विचारों को व्यक्त करने की अनुमति नहीं देते हैं।

मतभेद के दौरान, आप जल्दी ही क्रोधित हो जाते हैं और अपनी भावनाओं को नियंत्रित करना मुश्किल लगता है।

मेरे पास अंतरंग साथी मतभेद को हल करने के लिए प्रभावी तरीके नहीं हैं।

आप अपने साथी पर शारीरिक हसिया का उपयोग करते हैं, जिसमें शामिल हैं: थप्पड़ मारना, मुक्का मारना, धक्का देना आदि।

मतभेद के दौरान, आप हमेशा अपने साथी को धमकी देते हैं और/या अपमानित करते हैं।

हम आपको अंतरंग साथी मतभेद को हल करने और अपने अंतरंग संबंधों को बेहतर बनाने के लिए परियोजना "H.O.R.I.zon" में शामिल होने के लिए आमंत्रित करते हैं।

TWGHS की परियोजना "H.O.R.I.zon"

(शैक्षणिक कार्यक्रम)

स्वतः आवेदन फॉर्म

नाम : ( हीनी में ) \_\_\_\_\_  
( अंग्रेजी में ) \_\_\_\_\_

लगि : \_\_\_\_\_ उम्र : \_\_\_\_\_

जातीयता: \_\_\_\_\_ भाषा: \_\_\_\_\_

पता: \_\_\_\_\_

टेलीफोन: \_\_\_\_\_ मोबाइल: \_\_\_\_\_

ईमेल: \_\_\_\_\_

शैक्षणिक स्तर: \_\_\_\_\_

व्यवसाय / मासिक आय: \_\_\_\_\_

#### वैवाहिक स्थिति:

- विवाहिति  सहवासति  तलाकशुदा  
 सम्बन्ध-विछेद  डेटिंग  पुनःविवाहिति  
 बच्चों की संख्या (यद्यपि गूढ़ हो): \_\_\_\_\_  
 बच्चों का लंगि और आयु: \_\_\_\_\_

सफिरशि करने वाली एजेंसी / इकाईयां: \_\_\_\_\_

सफिरशि करने वाले का नाम: \_\_\_\_\_

टेलीफोन / फैक्स: \_\_\_\_\_

#### सेवा अनुरोध :

- 6-घंटे का शैक्षणिक कार्यक्रम  
 संवर्धनीय कार्यक्रम I, II, III  
 परिवारिक कार्यक्रम  
 सेवाओं को जानने का माध्यम :  
 सामाजिक कार्यक्रमा  शक्ति कर्मवारी  
 यशितेदार और दोस्त  चकितिसक्ति कर्मवारी  
 सरकारी विभाग के कर्मवारी  
 वेबसाईट  सामुदायिक शक्ति  
 पोस्टर / पर्टे  अन्य: \_\_\_\_\_

आवेदक के छस्ताक्षर: \_\_\_\_\_

तारीख : \_\_\_\_\_