

TWGHs ਦਾ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ “H.O.R.I.zon” ਵਦਿਅਿਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ
(ਸ਼ਾਂਤੀਪੂਰਣ ਸੰਬੰਧਾਂ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ)

ਜ਼ਲਿਹਰਿਆਂ ਵਚਿ ਸੇਵਾ ਦਾਤੀ ਗਈ :

- ਹਾਂਗ ਕਾਂਗ ਆਈਲੈਂਡ ਅਤੇ ਬਾਹਰਲੇ ਆਈਲੈਂਡ,
- ਸ਼ਾ ਟਨਿ, ਤਾਈ ਪੇ ਅਤੇ ਉੱਤਰ,
- ਯੁੰਨ ਲੈਂਗ ਅਤੇ ਥੀਨ ਮੁਨ

ਸਥਾਨ : TWGHs ਦੀਆਂ ਸੇਵਾ ਇਕਾਈਆਂ

ਰੈਫਰਲ ਦਾ ਸਾਧਨ:

- ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਰੈਫਰਲ
(ਸਮਾਜ ਸੇਵਕ, ਅਧਿਆਪਕ, ਮੈਡੀਕਲ ਸਟਾਫ਼, ਹੋਰ ਸਰਕਾਰੀ ਵਭਿਗ ਦਾ ਸਟਾਫ਼ ਆਦਿ)
- ਸਵੈ-ਪਹੁੰਚ (2454 3003 ਤੇ ਫੈਕਸ)

ਖਰਚਾ: ਮੁਫਤ

ਟੈਲੀਫੋਨ ਨੰਬਰ: 2464 1518 (ਸੋਮ-ਸ਼ੁੱਕਰ, ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 5 ਵਜੇ) ਫੈਕਸ ਨੰਬਰ: 2454 3003

ਪਤਰ ਵਹਿਾਰ ਪਤਾ: 6/F, Wong Fung Ling Memorial Building,

12 Po Yan Street, Sheung Wan, Hong Kong (To Project “H.O.R.I.zon”)

ਵੈਬਸਾਈਟ: <http://horizon.tungwahcso.org>

Publication Date : Nov 2019 Quantity : 1000 copies



東華三院

Tung Wah Group of Hospitals

ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸਾਥੀ ਨਾਲ ਹਸ਼ਿਾ
ਖਤਮ ਕਰਨ ਦਾ ਸਮਾਂ
ਮੁਸੀਬਤਾਂ ਵਚਿ ਲੰਘੇ
ਪਮਿਰ ਨਾਲ ਜਾਓ
ਚੰਗੇ ਭਵਖਿ ਦੀ ਉਮੀਦ

ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ
“H.O.R.I.zon”
ਵਦਿਅਿਕ
ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਉਦੇਸ਼:

- ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸਾਥੀ ਦੇ ਰਸ਼ਿਤੇ ਵੱਚਿ ਅਹਸਿਵਾਦੀ ਸੰਚਾਰ ਨੂੰ ਸਖਿਣ ਲਈ
- ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਸੰਭਾਲਣ ਦੇ ਹੁਨਰ ਅਤੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਬੰਧਾਂ ਨੂੰ ਬਹਿਤਰ ਬਣਾਉਣ ਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ

ਟੀਚੇ:

- 18 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗ
- ਹਸਿਕ ਸਲੂਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਅਤੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸਾਥੀ ਨਾਲ ਮਤਭੇਦਾਂ ਨੂੰ ਸੁਲਝਾਉਣ ਦੇ ਚਾਹਵਾਨ
- ਜਾਤ, ਜਣਿਸੀ ਸਥਿਤੀ ਅਤੇ ਲਗਿ ਪਛਾਣ ਤੇ ਬਨਿਾਂ

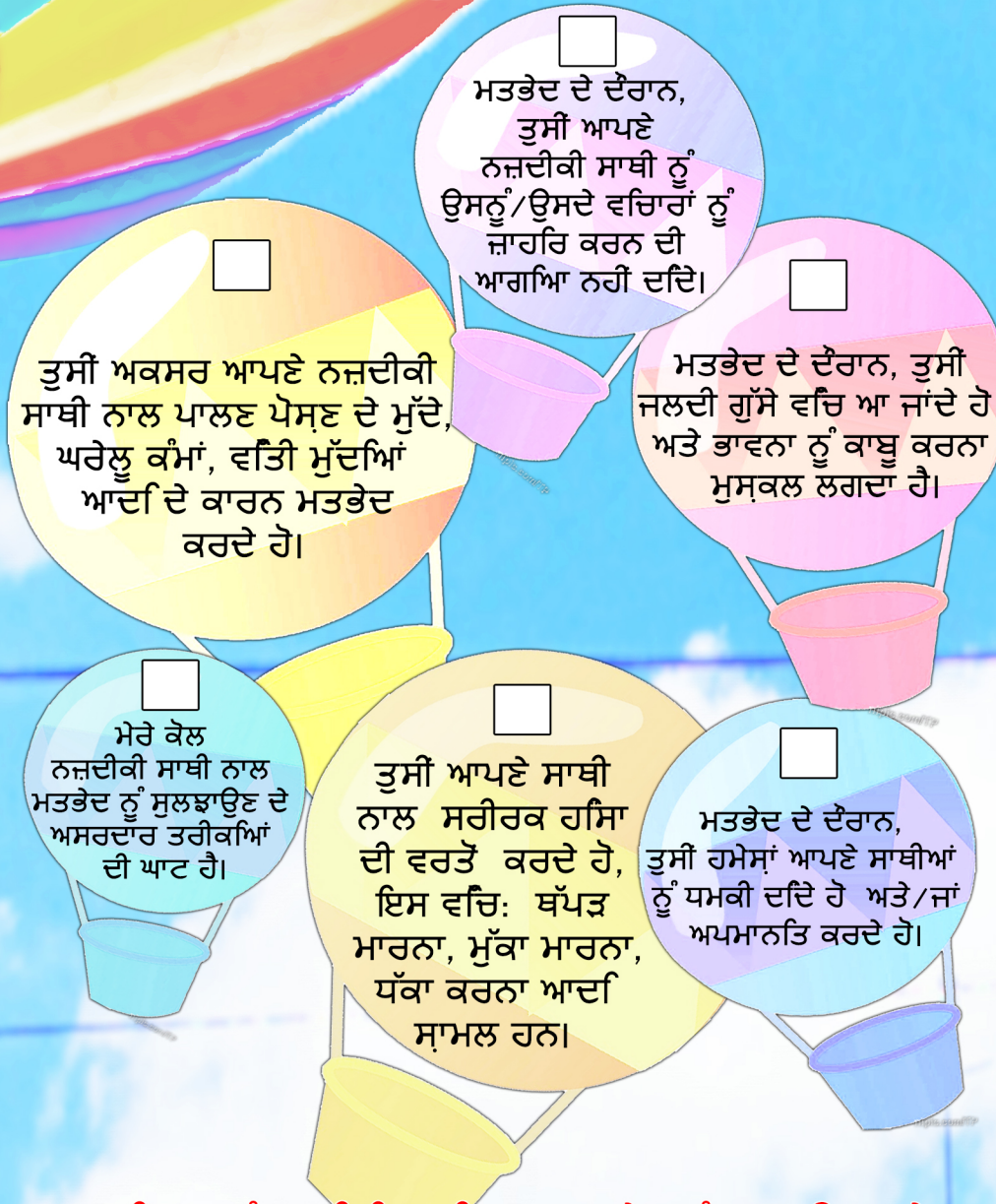
ਸਮੱਗਰੀ:

- ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸਾਥੀ ਨਾਲ ਹਸਿਾ ਦੀਆਂ ਕਸਿਮਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਰਭਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ
- ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਸੰਭਾਲਣ ਦਾ ਅਸਰਦਾਰ ਹੁਨਰ ਸਖਿਣਾ
- ਮਤਭੇਦ ਸੁਲਝਾਉਣ ਦੇ ਹੁਨਰ ਨੂੰ ਬਹਿਤਰ ਬਣਾਉਣਾ
- ਰਸ਼ਿਤੇ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲੇ ਰੱਖਣ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਸਖਿਣਾ

ਰੂਪ ਰੇਖਾ:

- 6- ਘੰਟੇ ਵਦਿਅਿਕ ਪ੍ਰਰੇਗਰਾਮ (ਸ਼ੇਅਰਗਿ, ਭੂਮਿਕਾ ਨਭਾਉਣੀ ਅਤੇ ਵਚਿਾਰ ਵਟਾਂਦਰੇ)।
- 18- ਘੰਟੇ ਮੁਕੰਮਲ ਪ੍ਰਰੇਗਰਾਮ 3 ਮਾਡਊਲ ਦੁਆਰਾ
- ਵਦਿਅਿਕ /ਸਹਾਇਕ ਪਰਵਿਾਰਕ ਪ੍ਰਰੇਗਰਾਮ

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸਾਥੀ ਨਾਲ ਹੇਠ ਲਖਿੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਨੂੰ ਵੇਖਿਆ ਹੈ?



ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸਾਥੀ ਨਾਲ ਮਤਭੇਦ ਨੂੰ ਸੁਲਝਾਉਣ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਬੰਧਾਂ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰਰੋਜੈਕਟ "H.O.R.I.zon" ਵਚਿ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ ਸੱਦਾ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ।

TWGHs ਦਾ ਪ੍ਰਰੋਜੈਕਟ "H.O.R.I.zon" (ਵਦਿਅਿਕ ਪ੍ਰਰੇਗਰਾਮ)

ਸਵੈ ਅਰਜ਼ੀ ਫਾਰਮ

ਨਾਮ : (ਚਾਈਨੀਜ਼) _____
(ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ) _____

ਲਗਿ: _____ ਉਮਰ: _____

ਜਾਤੀ: _____ ਭਾਸ਼ਾ: _____

ਪਤਾ: _____

ਟੈਲੀਫੋਨ: _____ ਮੋਬਾਈਲ: _____

ਈਮੇਲ: _____

ਸਖਿਿਆ ਦਾ ਪੱਧਰ: _____

ਕਤਿਾ/ਮਾਸਕਿ ਆਮਦਨੀ: _____

ਵਵਿਹਕਿ ਦਰਜਾ:

☐ਸ਼ਾਦੀਸ਼ੁਦਾ ☐ਸਹਵਿਸ਼ੀ ☐ਤਲਾਕਸ਼ੁਦਾ

☐ਵੱਖਰਾ ☐ਡੇਟਗਿ ☐ਦੁਬਾਰਾ ਵਆਹਿਆ

ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਗਣਿਤੀ: (ਜੇ ਲਾਗੂ ਹੋਵੇ): _____

ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਲਗਿ ਅਤੇ ਉਮਰ: _____

ਰੈਫਰਰ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਏਜੰਸੀ/ਇਕਾਈਆਂ: _____

ਰੈਫਰਰ ਦਾ ਨਾਮ: _____

ਟੈਲੀਫੋਨ /ਫੈਕਸ: _____

ਸੇਵਾ(ਵਾਂ) ਲਈ ਬੇਨਤੀ :

☐6- ਘੰਟੇ ਵਦਿਅਿਕ ਪ੍ਰਰੇਗਰਾਮ

☐ਮੁਕੰਮਲ ਪ੍ਰਰੇਗਰਾਮ I, II, III

☐ਪਰਵਿਾਰਕ ਪ੍ਰਰੇਗਰਾਮ

ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਨ ਦਾ ਜਰੀਆ :

☐ਸਮਾਜ ਸੇਵਕ ☐ਸਕੂਲ ਕਰਮਚਾਰੀ

☐ਰਸ਼ਿਤੇਦਾਰ ਅਤੇ ਦੇਸਤ ☐ਮੈਡੀਕਲ ਸਟਾਫ

☐ਸਰਕਾਰੀ ਵਭਿਗਾਂ ਦਾ ਸਟਾਫ

☐ਵੈੱਬਸਾਈਟ ☐ਸਮੂਦਾਇਕ ਸਖਿਿਆ

☐ਪੋਸਟਰ /ਪੈਫਲਟਿ ☐ਹੋਰ: _____

ਬਨੈਕਾਰ ਦੇ ਦਸਤਖਤ: _____

ਤਾਰੀਖ: _____