

# پروجیکٹ "H.O.R.I.zon" تعلیمی پروگرام

TWGHs پروجیکٹ "H.O.R.I.zon"  
تعلیمی پروگرام  
(پرامن تعلق کے لیے معاون پروگرام)

اضلاع جن میں خدمات انجام دی گئیں :  
➤ بانگ کانگ جزیرے اور بیرونی جزیرے  
➤ شا تن ، تائی پو اور شمالی  
➤ یون لانگ اور ٹن مَن

مقام: TWGHs کے سروس یونٹس

حوالہ جات کا ذریعہ:

➤ پیشہ ور حوالہ جات  
(سوشل ورکر ، اساتذہ ، طبی عملہ ، دیگر سرکاری محکمہ کا عملہ ، وغیرہ)

➤ خود رسائی (3003 2454 پر فیکس کریں)

چارچ: مفت

فون نمبر: 2464 1518 پیر سے جمعہ (9am - 5pm) فیکس نمبر: 2454 3003  
خط و کتابت کا پتہ: 6F, Wong Fung Ling Memorial Building, 12 Po Yan Street  
Sheung Wan, Hong Kong, To Project "H.O.R.I.zon"  
ویب سائٹ: <http://horizon.tungwahcsd.org>

قریبی سائھی کے تشدد کو روکنے کا وقت  
پریشانیوں سے گزرنا  
محبت کے ساتھ  
بہتر مستقبل کی امید کے ساتھ



東華三院

Tung Wah Group of Hospitals

نام: (جائینز)

(انگلش)

جنس: \_\_\_\_\_

عمر: \_\_\_\_\_

قومیت: \_\_\_\_\_

زبان: \_\_\_\_\_

پتہ: \_\_\_\_\_

فون نمبر: \_\_\_\_\_

موبائل نمبر: \_\_\_\_\_

ای میل: \_\_\_\_\_

تعلیمی قابلیت: \_\_\_\_\_

پیشہ / ماہانہ آمدنی: \_\_\_\_\_

ازدواجی حیثیت:

شادی شدہ  کوہینڈ  طلاق یافتہ

الگ شدہ  ڈیٹنگ  دوبارہ شادی شدہ

بچوں کی تعداد: (اگر قابل اطلاق ہو):

بچوں کی جنس اور عمر: \_\_\_\_\_

حوالہ دینے والی ایجنسی/یونٹس:

حوالہ دینے والے کا نام: \_\_\_\_\_

ٹیلی فون/فیکس: \_\_\_\_\_

خدمات جن کی درخواست کی گئی

6  گھنٹے تعلیمی پروگرام

افزودہ پروگرام I , II , III

فیملی پروگرام

خدمات جاننے کے ذرائع :

سوشل ورکر  اسکول کا عملہ

رشتہ دار اور دوست  طبی عملہ

سرکاری محکموں کا عملہ

ویب سائٹ  کمیونٹی ایجوکیشن

پوسٹر / پرچہ  دوسرے:

درخواست گزار کے دستخط: \_\_\_\_\_

تاریخ: \_\_\_\_\_

کیا آپ نے اپنے قریبی ساتھی کے ساتھ مندرجہ ذیل حالات کا سامنا کیا ہے؟

مقصد:

- قریبی ساتھی کے ساتھ تعلقات میں غیر متشدد رابطہ سیکھنے کے لیے
- جذباتی نظم و نسق کے علم اور ہنر کو حاصل کرنے اور قریبی تعلقات کو بہتر بنانے کے لیے۔

اہداف:

• 18 سال یا اس سے

زیادہ عمر کے بالغ۔

- متشدد طرز عمل کا استعمال بند کرنے اور قریبی ساتھی کے ساتھ تنازعہ سے نمٹنے کے لیے تیار ہوں
- نسل، جنسی رجحان اور صنفی شناخت سے قطع نظر

مندرجات:

- قریبی ساتھی پر تشدد کے زمرہ جات اور اثرات کو سمجھنے کے لیے
- جذبات کا موثر نظم و نسق سیکھنا
- تنازعات کے حل کی مہارت کو بہتر بنانے کے لیے
- تعلقات کی نشوونما کے طریقے سیکھنے کے لیے

خصوصیات:

- 6 گھنٹے تعلیمی پروگرام (حصہ داری، رول پلے اور بحث)
- 3 ماڈیولز کے ذریعہ 18 گھنٹے کا افزودہ پروگرام
- تعلیمی / معاون خاندانی پروگرام

ہم آپ کو قریبی ساتھی کے ساتھ تنازعہ کو حل کرنے اور اپنے مابین تعلقات کو بہتر بنانے کے لیے پروجیکٹ "H.O.R.I.Zon" میں شامل ہونے کی دعوت دیتے ہیں۔