

پروجیکٹ "H.O.R.I.zon" تعلیمی پروگرام

TWGHs پروجیکٹ "H.O.R.I.zon"
تعلیمی پروگرام
(پرامن تعلق کے لیے معاون پروگرام)

اضلاع جن میں خدمات انجام دی گئیں
➤ ہانگ کانگ جزیرے اور بیرونی جزیرے
➤ شا تن ، تائی پو اور شمالی
➤ یون لانگ اور ٹن مَن

مقام: TWGHs کے سروس یونٹس

حوالہ جات کا ذریعہ:

➤ پیشہ ور حوالہ جات
(سوشل ورکر ، اساتذہ ، طبی عملہ ، دیگر سرکاری محکمہ کا عملہ ، وغیرہ)

➤ خود رسائی (3003 2454 پر فیکس کریں)

چارج: مفت

فون نمبر: 2464 1518 پیر سے جمعہ (9am - 5pm) فیکس نمبر: 2454 3003
خط و کتابت کا پتہ: 6F, Wong Fung Ling Memorial Building, 12 Po Yan Street,
Sheung Wan, Hong Kong, To Project "H.O.R.I.zon"
ویب سائٹ: <http://horizon.tungwahcsd.org>



東華三院

Tung Wah Group of Hospitals

قریبی سائھی کے تشدد کو روکنے کا وقت
پریشانیوں سے گزرنا
محبت کے ساتھ
بہتر مستقبل کی امید کے ساتھ

کیا آپ نے اپنے قریبی ساتھی کے ساتھ مندرجہ ذیل حالات کا سامنا کیا ہے؟

مقصد:

- قریبی ساتھی کے ساتھ تعلقات میں غیر متشدد رابطہ سیکھنے کے لیے
- جذباتی نظم و نسق کے علم اور ہنر کو حاصل کرنے اور قریبی تعلقات کو بہتر بنانے کے لیے۔

اہداف:

• 18 سال یا اس سے

زیادہ عمر کے بالغ۔

• متشدد طرز عمل کا استعمال بند

کرنے اور قریبی ساتھی کے ساتھ تنازعہ

سے نمٹنے کے لیے تیار ہوں

• نسل، جنسی رجحان اور صنفی

شناخت سے قطع نظر

مندرجات:

• قریبی ساتھی پر تشدد کے زمرہ

جات اور اثرات کو سمجھنے کے لیے

• جذبات کا موثر نظم و نسق سیکھنا

• تنازعات کے حل کی مہارت

کو بہتر بنانے کے لیے

• تعلقات کی نشو و نما کے

طریقے سیکھنے کے لیے

خصوصیات:

• 6 گھنٹے تعلیمی پروگرام

(حصہ داری، رول پلے اور بحث)

• 3 ماڈیولز کے ذریعہ 18 گھنٹے

کا افزودہ پروگرام

• تعلیمی / معاون خاندانی پروگرام

ہم آپ کو قریبی ساتھی کے ساتھ تنازعہ کو حل کرنے اور اپنے مابین تعلقات کو بہتر بنانے کے لیے پروجیکٹ "H.O.R.I.Zon" میں شامل ہونے کی دعوت دیتے ہیں۔